

# REGLEMENT DU COACH

## Introduction

Le coach est celui (ou celle) qui accompagne le combattant lors d'une compétition. Il ne s'agit pas d'un dirigeant élu mais d'un technicien, en général d'un enseignant ou d'un ancien compétiteur. Il doit être majeur, et licencié pour la saison en cours. Il est chargé de l'accompagnement du combattant pour la durée de la compétition, mais son rôle est pluriel et ses responsabilités multiples. Il doit donc bien connaître les règlements fédéraux et les règles d'arbitrage.

## Avant le combat

Il doit vérifier que le compétiteur possède des papiers d'identité sportive et officielle en règle et que son poids correspond, celui de la catégorie où il est inscrit. Il doit également prévoir l'organisation de la journée (réveil, ordre de passage, échauffement, matériel, nourriture, etc.)

## Pendant le combat

Il doit accompagner le combattant sur l'aire de combat qui lui a été indiquée après être passé à la table de contrôle. Sa tenue doit être adaptée, survêtement et chaussures de sport (et pas dobok ou de jean). Il doit avoir avec lui une petite trousse de matériel utilitaire : serviette, bouteille d'eau, bombe réfrigérante.

Il doit rester assis pendant les phases de combat et il ne peut se lever qu'à l'appel de l'arbitre ou à la fin du round. Il ne doit pas gesticuler, crier, apostropher les juges-arbitres ni les combattants. Il ne doit pas avoir d'attitude ou de comportement déplacés, incorrects ou antisportifs, incompatibles avec la pratique du Taekwondo. Il ne peut pénétrer sur l'aire de combat qu'à la demande de l'arbitre central pour un soin rapide ou un réglage de matériel.

Il doit observer et comprendre le combat, c'est-à-dire relever les points forts et les points faibles de son combattant afin de lui donner les meilleurs indications pour gagner. Pendant la minute de repos, il doit le rafraîchir (et le soigner si besoin) rapidement tout en lui donnant des conseils pour l'aider.

## Après le combat

Il doit accepter la décision des juges et ne pas manifester ses émotions (satisfaction ou déception). En cas de désaccord, il peut porter une réclamation écrite, payante, dans les dix minutes qui suivent ; il doit alors préciser les raisons pour lesquelles il conteste le résultat.

Il doit raccompagner le combattant hors de l'aire de compétition et le reconforter si besoin est. Il doit passer à la table pour dire le résultat en cas de victoire et récupérer le passeport après le combat. Pendant le temps d'attente avant le combat suivant, il doit organiser la récupération et la préparation mentale du combattant.

## Conclusion

Un bon compétiteur n'est pas forcément un bon coach. En effet pour être un bon coach, il faut connaître l'éthique sportive et le fair-play, sans lesquels une compétition peut facilement dériver vers des abus. Le coach ne doit jamais oublier qu'il participe à l'élaboration de l'image de marque de sa discipline sportive. Il doit donc toujours avoir une attitude et une conduite exemplaires car il est avant tout un guide pour le combattant.